



<https://biz.li/46r7>

NOCH PLÄTZE FREI: ELTERNKURSUS "STARKE ELTERN - STARKE KINDER" IM GENERATIONENTREFF RETHEN

Veröffentlicht am 22.08.2022 um 09:01 von Redaktion LeineBlitz

Die Stadt Laatzten lädt vom 8. September bis zum 10. November 2022 (nicht in den Herbstferien) interessierte Mütter und Väter zu einem mehrwöchigen Elternkursus "Starke Eltern - Starke Kinder" ein. An acht Donnerstagabenden geht es von 19 bis 21.15 Uhr unter anderem um Werte und Bedürfnisse, Konflikte in der Erziehung, um Grenzsetzung und Konsequenzen, um Kommunikation und Fragen der teilnehmenden Eltern. Kinder auf dem Weg zu selbstständigen, verantwortungsbewussten und zufriedenen Menschen zu begleiten, ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Viele Eltern fühlen sich unsicher und manchmal überfordert. Der Kursus "Starke Eltern - Starke Kinder" des Deutschen Kinderschutzbundes gibt den Eltern mehr



Sicherheit und trägt zu einem entspannteren Familienalltag bei. Der Elternkursus vermittelt keine Patentrezepte. Vielmehr bietet er "Werkzeuge" an, mit deren Hilfe Mütter und Väter in verfahrenen und eskalierenden Situationen besser reagieren können. Wie drücken Eltern Bedürfnisse und Gefühle aus? Wie setzen Eltern Grenzen? Wie können Eltern besser auf ihr Kind eingehen? Ziel des Kurses ist es, den Eltern wieder mehr Freude und weniger Stress im Erziehungsalltag zu ermöglichen. Durch den Austausch in der Gruppe erfahren die Kursteilnehmenden, dass auch andere Eltern nicht perfekt sind und sich mit ganz ähnlichen Problemen herumschlagen. Diese Erkenntnis ist für viele sehr entlastend. Teilnehmen können alle Eltern - unabhängig vom Alter ihrer Kinder. Der Elternkurs findet in Kooperation mit der Leine-VHS und der Stadt Hemmingen statt. An-meldungen für den Kursus (30 Euro) nimmt die Stadt Laatzten unter (05 11) 82 05 54 01 oder per Email stadthaus@laatzten.de entgegen.