



<https://biz.li/3wr0>

# TAEKWONDO: SV ARNUM STARTET NEUEN ANFÄNGERKURSUS

Veröffentlicht am 26.10.2022 um 09:01 von Redaktion LeineBlitz

Die Taekwondo-Sparte der SV Arnum bietet einen neuen Anfängerkursus für Kids zwischen elf und 14 Jahren in der koreanischen Kampfsportart Taekwondo an. In einer kostenlosen Probezeit kann man die von dynamischen Beintechniken, aber auch von Disziplin geprägte (olympische) Kontaktsportart kennenlernen und sich gegebenenfalls zum Einstieg entscheiden. Bei Interesse kann man sich im Voraus auf der SV Arnum-Homepage [www.sv-arnum.com](http://www.sv-arnum.com) unter der Sparte Taekwondo über das Konzept informieren. Die Sparte betreibt schwerpunktmäßig Wettkampfsport (Kampf) und freut sich auf entsprechenden Nachwuchs. Die TrainerInnen (3. Dan und 1. Dan) sind ehemalig erfolgreiche Wettkampfsportler (über 40 Jahre beziehungsweise 10 Jahre Trainererfahrung).



Die Probetermine bauen aufeinander auf und finden jeweils in der Turnhalle der Arnum Grundschule im Klapperweg (direkt bei der Bushaltestelle Arnum Mitte) statt. Mittwoch, 9. November, 18 bis 19.30 Uhr, Mittwoch, 16. November, 18 bis 19.30 Uhr, Sonntag, 20. November, 16 bis 17.30 Uhr, Mittwoch, 23. November, 18 bis 19.30 Uhr. Die Teilnehmer sollten jeweils zehn Minuten vor Trainingsbeginn erscheinen. Zum 1. Dezember wird dann bei entsprechender Nachfrage eine feste kleine Gruppe mit folgenden Trainingszeiten eingerichtet: Immer sonntags von 16 bis 17.30 Uhr, immer mittwochs von 18 bis 19.30 Uhr. Ausstattung zum Probetraining: lange Sporthose, T-Shirt, barfuß, kurz geschnittene Finger- und Fußnägel, Trinkwasser (Keine Glasflaschen, kein Saft) Weitere Voraussetzung wegen der Corona-Sicherheitsmaßnahmen: Vorlage eines aktuellen negativen Corona-Selbsttests (auch für Zuschauer) aufgrund des besonders engen Kontaktes Bereitschaft zu disziplinierter und regelmäßiger Trainingsteilnahme. Voranmeldungen und Anfragen an [tkd.in.arnum@web.de](mailto:tkd.in.arnum@web.de) oder [taekwondo@sv-arnum.com](mailto:taekwondo@sv-arnum.com).