



<https://biz.li/2t3f>

TAEKWONDO: ARNUMER KÄMPFER NEHMEN AN KADERLEHRGANG TEIL

Veröffentlicht am 09.11.2022 um 08:31 von Redaktion LeineBlitz

Für die Sportler des Landeskaders Kampf der Niedersächsischen Taekwondo Union fand am 30. Oktober in Georgsmarienhütte ein Ganztageslehrgang, an dem auch Stefanos Tzagas und Ayana Hilmer von der SV Arnum teilnahmen. Während in der Vormittageinheit der Schwerpunkt auf Athletik- und Koordinationstraining sowie Technikkombinationen gelegt wurde, richtete sich in der zweiten Einheit der Fokus auf das Sparring mit unterschiedlichen Gegnern. Im Rahmen der Informationen zu konzeptionellen Angelegenheiten wurde auch das neue Landestrainerteam vorgestellt.

