



<https://biz.li/36an>

ORIENTALISCHE TANZGYMNASTIK: SCHNUPPERKURSUS BEI DER TUSPO JEINSEN

Veröffentlicht am 30.01.2023 um 08:01 von Redaktion LeineBlitz

Die TuSpo Jeinsen bietet einen Schnupperkursus an für alle, die Freude an einem orientalischen Ganzkörper-Workout haben. Nach internationalen Liedern werden mit persischen und ägyptischen Bewegungen Koordination, Balance, Haltung und Beweglichkeit gesteigert. Das Angebot findet ab 21. Februar bis zu den Osterferien jeden Dienstag von 18 bis 19.30 Uhr im Mehrzweckraum der TuSpo Jeinsen, Jahnstraße 12, am Sportplatz statt. Mitzubringen sind bequeme, sportliche Kleidung, Gymnastikschuhe und etwas zu trinken. Das Angebot steht auch Nichtmitgliedern offen. Die Kosten für fünf Abende betragen 25 Euro für Vereinsmitglieder und 50 Euro für alle anderen. Anmeldungen sind bis zum 17. Februar möglich unter E-Mail breitensport@tuspojeinsen.de oder telefonisch unter (01 70) 7 37 08 53.