



<https://biz.li/2zjl>

WELCHE RAUMTEMPERATUR IST IM WINTER IDEAL?

Veröffentlicht am 15.02.2023 um 11:57 von Redaktion LeineBlitz

Aufgrund der Gasknappheit wurden Spekulationen laut, dass die Heizungskosten stark ansteigen würden. Mehr als ein Jahr vor dem Beginn des Jahres 2022 an, dass sie im Winter 2022 weniger heizen würden. In diesem Zusammenhang traten darüber hinaus zwei Verordnungen zur Abmilderung der Energiekosten in Kraft. Diese Angelegenheit geworden, die vielen Deutschen Sorgen bereitet. Ein weiterer Aspekt birgt das Risiko der Schimmelbildung und kann schwere Schäden verursachen.

Die optimale Raumtemperatur im Wohnzimmer und das Gebäude

Es lassen sich die persönliche Wohlfühltemperatur und die Temperatur, die von anderen Personen bevorzugt werden, unterscheiden. Viele Personen bevorzugen kuschelige Wärme für ihr Wohlbefinden.

Im Wohnzimmer sollte die Temperatur bestenfalls nicht über 20 Grad Celsius liegen, was auch von der individuellen Behaglichkeit abhängig ist. Es ist zu bedenken, dass jedes Grad weniger Heizenergie spart. Das Umweltbundesamt empfiehlt Raumtemperaturen von 17 Grad Celsius im Schlafbereich und 18 Grad Celsius im Küchenbereich. Allerdings spielt auch hier immer die persönliche Wohlfühltemperatur eine maßgebliche Rolle, da einige Personen schneller frieren als andere. Auch die Beschaffenheit von Wänden und Fenstern ist entscheidend. Um Energie zu sparen ist es weiterhin sinnvoll, die Räumlichkeiten in Zeiten der Abwesenheit nicht stark zu beheizen. Auch in den Nachtstunden ist es ratsam, die Raumtemperatur im Wohnbereich bei 5 Grad Celsius zu halten. **Schnellheizer bringen Vorteile und sind vielfältig einsetzbar** Die Regelung der Temperatur in Räumlichkeiten ist von hoher Bedeutung. Thermostatventile sind absolut hilfreich. Je exakter ein Thermostatventil die Raumtemperatur einhalten kann, umso niedriger ist der Energieverbrauch. Ist ein Gebäude weniger gut gedämmt, ist es sinnvoll den Heizkörper in ungenutzten Räumen herunterzudrehen. Programmierbare Thermostate erleichtern die Temperaturregelung immens. Um kurzzeitig und schnell Räume zu beheizen, sind Schnellheizer gut geeignete Hilfsmittel. Sie gewährleisten schnelle Wärme, zum Beispiel morgens im Bad. So sind etwa die De'Longhi Schnellheizer schnelle und effiziente Wärmelieferer in kompakter und mobiler Bauweise. Das Gerät kann flexibel und daher in verschiedenen Räumen eingesetzt werden. Die mobilen Geräte blasen sofort warme Luft in den Raum und arbeiten per Stromanschluss. Sie kommen häufig im Badezimmer, in Gäste-WC's, in Gästezimmern, aber auch in Garagen oder Hobbyräumen zum kurzfristigen Einsatz. Darüber hinaus sind Heizlüfter, wie Schnellheizer auch genannt werden, häufig als Frostwächter in Kellerräumen dienlich.

In Zeiten der Energiepreise ist Nicht-Heizen keine wirkliche Option. Geheizt werden sollte mit Bedacht. Zum schnellen Aufheizen von Räumen können Schnellheizer eine gute Wahl sein.



Im Wohnzimmer sollte die Temperatur nicht über 20 Grad Celsius liegen, was auch von der individuellen Behaglichkeit abhängig ist.