



<https://biz.li/2iin>

HIP HOP FÜR JUGENDLICHE: NEUES ANGEBOT DER TUSPO JEINSEN

Veröffentlicht am 09.03.2023 um 10:01 von Redaktion LeineBlitz

Im Hip Hop Kursus der TuSpo Jeinsen wird einmal wöchentlich das Körpergefühl, die Kondition und insbesondere die Koordination trainiert. Es wird nach aktueller Musik und auch zu old-school HipHop oder zu eigenen Musikwünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer getanzt. Nach einem tänzerischen Warm-Up zu Beginn der Stunde werden viele unterschiedliche Tanzschritte zu ganzen Choreographien kombiniert. Wer Spaß hat, sich zu Musik zu bewegen und auszuflowen ist hier genau richtig. Das Angebot mit Anni Schulze beginnt nach den Osterferien am 13. April und findet jeden Donnerstag zwischen 17.45 und 18.45 Uhr in der Sporthalle in Jeinsen statt. Das Angebot richtet sich an Jugendliche so zwischen zwölf und 15 Jahren. Anmeldungen an Breitensport@tuspojeinsen.de.