



<https://biz.li/3byi>

# ELTERNKURSUS "STARKE ELTERN - STARKE KINDER" IM GENERATIONENTREFF RETHEN

Veröffentlicht am 22.03.2023 um 12:14 von Redaktion LeineBlitz

Die Stadt Laatzten lädt vom 13. April bis zum 15. Juni interessierte Mütter und Väter zu einem mehrwöchigen Elternkurs "Starke Eltern - Starke Kinder" ein. An acht Donnerstagabenden geht es von 19 bis 21.15 Uhr unter anderem um Werte und Bedürfnisse, Konflikte in der Erziehung, um Grenzsetzung und Konsequenzen, um Kommunikation und Fragen der teilnehmenden Eltern. Kinder auf dem Weg zu selbstständigen, verantwortungsbewussten und zufriedenen Menschen zu begleiten, ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Viele Eltern fühlen sich unsicher und manchmal überfordert. Der Kurs "Starke Eltern - Starke Kinder" des Deutschen Kinderschutzbundes gibt den Eltern mehr Sicherheit und trägt zu einem entspannteren Familienalltag bei. Der



Elternkurs vermittelt keine Patentrezepte. Vielmehr bietet er "Werkzeuge" an, mit deren Hilfe Mütter und Väter in verfahrenen und eskalierenden Situationen besser reagieren können. Wie drücken Eltern Bedürfnisse und Gefühle aus? Wie setzen Eltern Grenzen? Wie können Eltern besser auf ihr Kind eingehen? Ziel des Kurses ist es, den Eltern wieder mehr Freude und weniger Stress im Erziehungsalltag zu ermöglichen. Durch den Austausch in der Gruppe erfahren die Kursteilnehmenden, dass auch andere Eltern nicht perfekt sind und sich mit ganz ähnlichen Problemen herumschlagen. Diese Erkenntnis ist für viele sehr entlastend. Teilnehmen können alle Eltern - unabhängig vom Alter ihrer Kinder. Anmeldungen für den Kurs (30 Euro) nimmt die Stadt Laatzten unter (05 11) 82 05 54 01 oder per Email [stadthaus@laatzten.de](mailto:stadthaus@laatzten.de) entgegen.