



<https://blz.li/3rq2>

VIelfältiges Angebot für Kleinkinder

Veröffentlicht am 22.05.2023 um 19:24 von Redaktion LeineBlitz

Der SC Hemmingen-Westerfeld hat einige neue Aktionen für Familien mit kleinen Kindern in sein Angebot aufgenommen.. Erstmals bietet der SC Hemmingen-Westerfeld für Kinder im Alter von drei bis maximal 18 Monaten Bewegungs- und Mobilitätsanregungen für junge Familien unter pädagogischer Leitung an. Das gemeinsame Spielen, Lachen und Spaß haben wird in dieser neuen Sportgruppe für die Kinder im Vordergrund stehen. Beim "Bewegten Babyjahr" wird die Entwicklung vom Baby zum Kleinkind gefördert, es werden Impulse gesetzt, um die Kinder in ihrer individuellen Entwicklung zu unterstützen. Ergänzend dazu wird die Entwicklung der Kinder gefördert, die Neugier befriedigt und es können erste soziale Erfahrungen gesammelt und Freundschaften geschlossen werden. Aber auch die Eltern lernen beim gemeinsamen Spielen viel im Umgang mit ihren Sprosslingen dazu und haben die



Erstmals bietet der SC Hemmingen-Westerfeld für Kinder im Alter von drei bis maximal 18 Monaten Bewegungs- und Mobilitätsanregungen für junge Familien unter pädagogischer Leitung an.

Möglichkeit sich begleitend mit anderen Eltern, zum Beispiel bei einer Tasse Kaffee auszutauschen. Das "Krabbeln" wird immer Dienstagvormittag in der Zeit von 9:30 Uhr an bis 11:30 Uhr angeboten und startet am 13. Juni. Für die Teilnahme ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich. Der Grundbeitrag beträgt zehn Euro im Monat mit monatlicher Kündigungsfrist. Zum "Schnuppern" kann das Angebot zweimal kostenlos in Anspruch genommen werden. Familien-Yoga: Gemeinsam mit dem Nachwuchs stressfrei Zeit genießen - dieses Angebot richtet sich an Mütter, Väter und andere wichtige Bezugspersonen mit Kindern im Alter von ein bis drei Jahren, um gemeinsam eine entspannte Zeit, ohne jeglichen Alltagsstress zu erleben. Familien-Yoga stärkt die Bindung, das Vertrauen und die Beziehung zwischen Kind und Eltern auf eine besonders entspannte Weise. Aber auch der Spaß an der Bewegung und die Konzentrationsfähigkeit des Kindes wird gefördert. Wichtige Themen der Gruppe werden individuell an die jeweiligen Jahreszeiten angepasst. Eine Teilnahme garantiert eine Stunde voller Entspannung. Familien-Yoga wird künftig immer am Donnerstagnachmittag in der Zeit von 16 Uhr bis 17 Uhr angeboten und startet am 8. Juni in fester Gruppenzusammensetzung für einen Zeitraum von acht Wochen unter professioneller Anleitung. Der monatliche Mitgliedsbeitrag beträgt insgesamt 13,50 Euro (zehn Euro Grundbeitrag plus 3,50 Euro Eltern-Kind-Yoga). Selbstverständlich kann auch hier zum Kennenlernen erstmal ohne Vereinsmitgliedschaft ein- bis zweimal geschnuppert werden. Kinderyoga: Stärkung der Ich-Kompetenz Yoga für drei bis sechs-jährige Kinder ohne begleitende Eltern fördert die sportliche Aktivität und lehrt Techniken zwischen An- und Entspannung (Meditation). Die Konzentrationsfähigkeit wird gestärkt und zusätzlich wird die Kreativität sowie die Fantasie der teilnehmenden Kinder angeregt. Kinderyoga unterstützt die Kinder bei der Bewältigung des Alltags, indem erlernt wird, wie Stress abgebaut werden kann. Die Stärkung von Selbstvertrauen ist zudem ein toller Nebeneffekt. Alle Yogastunden werden von der Kinderyogalehrerin auf die teilnehmenden Kinder individuell abgestimmt. Zudem werden die Kinder in die Gestaltung der Stunden mit einbezogen. Kinderyoga wird für feste Gruppen, die acht Wochen zusammenbleiben, einmal wöchentlich am Dienstagnachmittag in der Zeit von 16 Uhr bis 17 Uhr angeboten und startet am 6. Juni. Der monatliche Beitrag für neue Mitglieder beträgt insgesamt 15 Euro (zehn Euro Grundbeitrag plus fünf Euro Kinderyoga). Kinder, die bereits andere Sportangebote des SC nutzen, zahlen für die Teilnahme am Kinderyoga also nur fünf Euro monatlich. Und auch bei diesem Angebot dürfen interessierte Kinder erstmal hineinschnuppern. Alle Krabbel- und Yoga-Angebote werden in der

Mehrweckhalle auf dem Sportgelände Hohe Bünte durchgeföhrt, die mit einer Teeküche ausgestattet ist, die von den begleitenden Eltern genutzt werden kann. Auch der neue unmittelbar angrenzende und einzige Wasserspielplatz der Stadt Hemmingen kann bespielt werden. Anfragen und Anmeldungen können direkt an Kursleiterin Christin Thiesen (Erzieherin, Kindheitspädagogin und Kinderyogalehrerin) Mobil unter 01577-573 67 79 oder per E-Mail unter yogamitherz@mail.de gerichtet werden.