



<https://biz.li/3ud8>

RITMO DO BRAZIL - TANZFITNESS UND PURE LEBENSFREUDE

Veröffentlicht am 25.07.2023 um 09:31 von Redaktion LeineBlitz

Die TuSpo Jeinsen und Andreea Dankworth möchten ein neues Tanzfitness Programm initiieren. Mitreißende Musik, eingebaute Fitnessübungen und das Zusammenspiel der verschiedenen brasilianischen und lateinamerikanischen Tanzschritte (aus Samba, Sambafunk, Maculele, Afro Style, Samba Workout, Capoeira) - das ist Ritmo do Brazil und bringt die Teilnehmenden so richtig ins Schwitzen. Am Sonnabend, 26. August, um 10 bis etwa 11.30 Uhr kann dieser Sport in der Sporthalle in Jeinsen oder bei sehr gutem Wetter auf dem Sportplatz ausprobiert werden. Alle Interessierten sind eingeladen. Bei Interesse kann Ritmo do Brazil auch regelmäßig montags von 18 bis 19 Uhr angeboten werden. Anmeldungen an Breitensport@tuspojeinsen.de oder unter (01 70) 7 37 08 53.