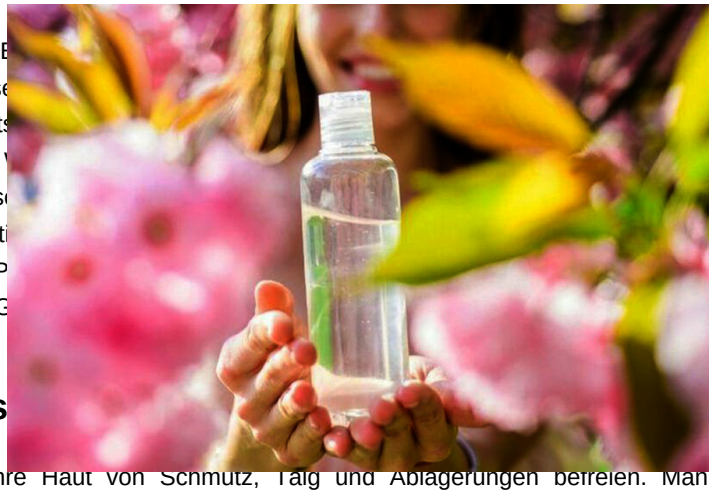
GESICHT REINIGEN: DIE BESTEN METHODEN

Veröffentlicht am 11.08.2023 um 13:33 von Redaktion LeineBlitz



Wissen Sie nicht, womit das Gesicht gereinigt werden soll? Welche Produkte wirken besser? Man sollte den E samtweich bleibt. Die Gesichtshautreinigung ist eine wese Schmutz auf dem Gesicht. Es wird empfohlen, die Gesichts gründlicher sein. Man sollte das lauwarme Wasser beim V nur die Haut unnötig. Mindestens einmal in der Woche s Maske durchführen. Besonders aufmerksam wird die fetti verwenden Sie seifenfreie Produkte. Danach wirken die P Nachtcreme benutzen. Auf jeden Fall ist es besser, die G Wirkung.

Welche Produkte werden für die Ges

In der Beauty-Industrie gibt es mehrere Artikel, die Ihre Haut von Schmutz, Talg und Ablagerungen befreien. Man unterscheidet Waschgel, Reinigungsmilch und andere Mittel. Auf jeden Fall sollte man auf individuelle Besonderheiten der Haut achten. Abhängig von dem Hauttyp verwendet man unterschiedliche Reinigungsprodukte: Wer normale Haut hat, kann sie mit einem milden Waschgel und sanfter Reinigungsmilch waschen. Bei der sanften Gesichtsreinigung wird die Haut in Balance gehalten. Verwenden Sie das Peeling einmal pro Woche, wenn Sie abgestorbene Hautzellen entfernen und das Gesicht richtig reinigen wollen.Die fettige Haut wird mit leichten, antibakteriellen Reinigungsgelen ohne Öle gereinigt. Man sollte keine reichhaltigen und rückfettenden Mittel verwenden. Es ist nötig, die Haut vorerst vom überschüssigen Fett zu befreien. Leichte, entzündungshemmende Waschgele gegen Pickel sind eine gute Variante. Das porenverfeinernde, talgregulierende BHA Peeling und Porensauger vervollständigen die Pflege. Die aggressiven Produkte werden nicht empfohlen, denn sie können die Schutzbarriere beschädigen.Wenn Sie trockene Haut haben, sollten Sie die ölhaltigen Mittel verwenden. Dann können milde Reinigungsmilch und das Reinigungsöl aufgetragen werden. Mit alkoholfreien Produkten können Sie das Gesicht richtig reinigen. Andernfalls wird die Haut ausgetrocknet und sogar gereizt. Dank der Reinigungsartikel wird die Haut mit Nährstoffen versorgt, hydratisiert und die Hautbarriere wird gestärkt.Die empfindliche Haut wird mit alkoholfreier Reinigungsmilch ohne jegliche Riechstoffe empfohlen. Die pH-neutralen Waschlotionen sowie Produkte mit beruhigenden, milden Zutaten sind die beste Variante in diesem Fall. Das können die sanften, feuchtigkeitsspendenden Reinigungsschäume und -milch sein. Die chemischen Peelings darf man auf keinen Fall verwenden. Stattdessen nutzt man das Gesichtswasser.Die Menschen mit der Mischhaut sollen Reinigungsgele mit Aloe Vera und Limette sowie das klärende Gesichtswasser verwenden. Dann kann man eine gute Pflege garantieren und das Gesicht reinigen.Die reife Haut sollte mit feuchtigkeitsspendenden Mitteln gereinigt werden. So beugt man die Trockenfältchen vor und sorgt für den strahlenden Teint. Eine zusätzliche Pflege ermöglicht die Behandlung mit dem antioxidantienreichen Anti-Aging-Gesichtswasser.Für die Reinigung werden auch die Abschminktücher verwendet. Sie sind mit Reinigungslotionen getränkt, entfernen den Schmutz und die Schminke. Die Handtücher können die Haut nicht gründlich reinigen. So ist ein spezielles Mittel nötig. Erst nach einer vollständigen Reinigung kann man mit den Pflegemitteln beginnen.

Wie kann man das Gesicht richtig reinigen?

Die Reinigung des Gesichts soll in zwei Schritten erfolgen. Zuerst erfolgt das Abschminken. Man trägt das Reinigungsmittel mit kreisenden Bewegungen auf. Dann wäscht man es mit lauwarmem Wasser ab. Tupfen Sie die Haut vorsichtig trocken, um das empfindliche Epidermis nicht zu beschädigen. Weiter folgt das Klären. Dazu verwendet man Mizellenwasser. Dieses Mittel stärkt und kräftigt die Haut. Nur entsprechende Produkte verbessern die Durchblutung und spannen die

Gesichtshaut.Wenn Sie morgens das Gesicht reinigen, entfernen Sie den überschüssigen Talg, abgestorbene Hautzellen, die Reste der Nachtcreme und den Schweiß. Bei der abendlichen Gesichtsreinigung entfernt man die Schminke und den Schmutz. Nur Wasser reicht für gründliche Reinigung nicht aus. Dann wird die Haut nur erfrischt, aber nicht sorgfältig gereinigt. Durch den Einsatz von schonenden Mitteln kann man die Poren richtig säubern. Es wird empfohlen, das Reinigungsprodukt sparsam aufzutragen.

Fehler bei der Gesichtsreinigung

Wenn Sie alles über Ihre Haut und die Pflegeprodukte wissen, können Sie auch etwas falsch machen. Zu den wichtigsten Fehlern gehören:Mit den Abschminktüchern kann man nicht das Gesicht richtig reinigen. Sie entfernen nur den Schmutz von der Oberfläche, aber nicht in der Tiefe.Es wird nicht empfohlen, Make-up-Artikel statt der Reinigungsprodukte zu verwenden, sonst werden die Sonnenschutzmittel und Schminke nicht komplett entfernt.Für die Gesichtsreinigung darf das Wasser nicht zu kalt oder zu warm sein. Das lauwarme Wasser öffnet die Poren und reizt die Haut nicht.Man darf nicht die Gesichtshaut grob oder mit dem schmutzigen Handtuch abtrocknen. Man verwendet nur das saubere Handtuch und tupft das Gesicht sanft trocken.Jetzt wissen Sie, wie das Gesicht zu reinigen ist. Übertreiben Sie aber damit nicht. Man darf es ein- oder zweimal machen, sonst beschädigt man den natürlichen Schutzmantel der Haut. Dann ist die Haut sensibler vor Pickeln und Unreinheiten.Wenn Sie ein gutes Produkt für die Gesichtsreinigung suchen, schauen Sie sich das Sortiment von MAKEUP an. Im Angebot können Sie zwischen zahlreichen Artikeln auswählen und den Passenden finden.