



<https://blz.li/3y14>

# LEICHTATHLETIK: TKJ SARSTEDT BEENDET SAISON MIT LANDESMEISTERTITEL

Veröffentlicht am 25.09.2023 um 20:19 von Redaktion LeineBlitz

**Jasmin Colsmann, Hannah Coßmann, Neele Hebel, Lucie Knaust und Luisa Pranschke aus dem TKJ Sarstedt sichern sich in Oldenburg Mannschaftstitel in der weiblichen U20.** Im Oldenburger Marschwegstadion wurden zum Abschluss der Leichtathletiksaison traditionell die Teamlandesmeisterschaften der Altersklassen U16, U18, U20 und Erwachsene durchgeführt. Der TKJ Sarstedt reiste in diesem Jahr mit einem weiblichen U20 Team an, welches sich aus den Athletinnen Jasmin Colsmann, Hannah Coßmann, Neele Hebel, Lucie Knaust und Luisa Pranschke zusammensetzte. Gemeinsam hatten sie die Aufgabe die Disziplinen 100-Meter-Sprint, 800-Meter-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen und eine viermal 100-Meter-Staffel möglichst gut zu absolvieren, wobei die jeweils zwei besten Ergebnisse in die Teamwertung flossen.

Nach einem etwas unglücklichen Start in diesen langen Wettkampftag mit nur 7,65 Metern (Jasmin Colsmann) bzw. 7,07 Metern (Neele Hebel) beim Kugelstoßen, konnte sich das Team um Trainer Matthias Harmening von Disziplin zu Disziplin deutlich steigern. Beim 100-Meter-Sprint punkteten Jasmin Colsmann (13,86 Sekunden) und Lucie Knaust (14,60 Sekunden) für die Sarstedterinnen. Nachdem sich auch der Nebel im Oldenburger Marschwegstadion gelichtet hatte und die Sonne fast sommerlich schien, konnten Lucie Knaust (4,93 Meter) und vor allem auch Luisa Pranschke (4,71 Meter, persönliche Bestleistung) beim Weitsprung überzeugen und wichtige 1058 Punkte für ihr Team sammeln. Neele Hebel lief beim folgenden 800-Meter-Lauf all ihren Konkurrentinnen auf und davon und musste im Alleingang für ein entsprechendes Tempo und die damit verbundene hohe Punkteausbeute sorgen. Nach 2:27,97 Minuten erreichte sie die Ziellinie, mehr als 20 Sekunden vor den nächsten Läuferinnen. Hannah Coßmann (3:08,69 Minuten) punkte mit neuer Bestleistung als zweite TKJlerin. Zum Abschluss der Team Landesmeisterschaften traten Lucie Knaust, Neele Hebel, Luisa Pranschke und Jasmin Colsmann erstmalig in dieser Besetzung bei der viermal 100-Meter-Staffel an. Trotz nicht optimaler Staffelwechsel schafften es die Sarstedterinnen in 53,10 Sekunden als erstes Team über die Ziellinie. Mit 150 Punkten Abstand zur zweitplatzierten Mannschaft gewannen Jasmin Colsmann, Hannah Coßmann, Neele Hebel, Lucie Knaust und Luisa Pranschke gemeinsam den Landesmeistertitel im U20 Teamwettbewerb und gehören damit zu den besten Athletinnen Niedersachsens in ihrer Altersklasse.



**Hannah Coßmann, Luisa Pranschke, Jasmin Colsmann, Neele Hebel und Lucie Knaust aus dem TKJ Sarstedt freuen sich über ihren Sieg bei der Team-Meisterschaft.**