Leine Blitz
blitzschnell informiert

FALTENBEHANDLUNG OHNE OP: WELCHE MÖGLICHKEITEN GIBT ES?

Veröffentlicht am 07.11.2023

Falten sind ein natürlicher Teil des Alterungsprozesses.
Mit der Zeit verliert die Haut an Elastizität, was sich in F
heute eine Vielzahl von nicht-chirurgischen Optionen,
Erscheinungsbild der Haut zu verbessern. In diesem Artike

1. Faltenbehandlung mit Muskelrelax

Faltenfreie Haut durch Faltenbehandlung lässt sich mithil
Dies zählt zu den beliebtesten nicht-chirurgischen Meth
enthalten Botulinumtoxin, das die Muskeln entspannt und s
Regel einige Monate an und kann wiederholt werden
Muskelrelaxans ist besonders **effektiv bei mimischen Falten**, die durch wiederholte Gesichtsbewegungen entstehen, wie zum Beispiel Stirnfalten und Krähenfüße. Es ist wichtig, diese Behandlung von einem erfahrenen Arzt durchführen zu lassen, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

/ Foto: Foto von Shiny Diamond auf Pexels

2. Hayluron-Filler

Hyaluronsäure-Filler sind eine weitere nicht-chirurgische Methode, um das Erscheinungsbild von Falten zu verbessern. Hyaluronsäure ist eine natürliche Substanz, die die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und **Volumen wiederherstellt**. Durch die Injektion von Hyaluronsäure-Fillern können Falten aufgefüllt und das Gesicht insgesamt verjüngt werden.Hyaluronsäure-Filler sind besonders wirksam bei Nasolabialfalten, Marionettenfalten und Lippenvergrößerungen. Diese Behandlung erfordert ebenfalls Erfahrung und Fachwissen, um die gewünschten Ergebnisse sicher und effektiv zu erzielen.

3. Medical Needling

Medical Needling ist eine minimalinvasive Behandlung, bei der die Haut mit feinen Nadeln durchstochen wird, um Mikroverletzungen zu erzeugen. Dieser Prozess regt die natürliche Kollagenproduktion an und trägt dazu bei, die **Hautstruktur zu verbessern** und Falten zu reduzieren.Medical Needling eignet sich zur Reduzierung von feinen Linien, **Falten, Aknenarben und Pigmentstörungen**. Die Nadeln des Dermarollers werden in verschiedenen Längen angeboten, je nach den individuellen Bedürfnissen und Hautproblemen des Patienten. Die kürzeren Nadeln sind ideal für die Verbesserung der Hauttextur, während längere Nadeln verwendet werden können, um tiefere Falten und Narben zu behandeln.

4. Vampir-Lifting: Faltenbehandlung mit Eigenblut

Das sogenannte ?Vampir-Lifting? oder PRP-Behandlung (Platelet-Rich Plasma) ist eine innovative Methode zur Faltenreduzierung. Dabei wird Blut entnommen, zentrifugiert, um das reiche Plasma abzutrennen, und dann in die Haut injiziert. Dieses Plasma enthält Wachstumsfaktoren, die die **Regeneration der Haut fördern** und Falten reduzieren können.Das Verfahren des ?Vampir-Liftings? wird häufig zur Behandlung von Gesichtsfalten, aber auch für das Dekolleté und die Hände angewendet. Die injizierten Wachstumsfaktoren regen die Kollagenproduktion an, verbessern die Hautelastizität und vermindern das Erscheinungsbild von Falten und feinen Linien.

Was kann man auf natürlichem Weg gegen Falten tun?

Die Einflüsse unserer Lebensgewohnheiten auf die Entstehung von Falten sind nachgewiesen. Bei der täglichen

Gesichtspflege sind feuchtigkeitsspendende Produkte wichtig, um Trockenheitsfältchen vorzubeugen. Auch UV-Strahlen lassen die Haut altern, weshalb täglicher **Ausreichend Wasser trinken:** Wasser ist nicht nur für die allgemeine Gesundheit wichtig, sondern sorgt auch für prallere Haut von innen heraus.**Stress vermeiden:** Tatsache ist, dass weniger Stress die Haut länger strahlend und straff aussehen lässt.**Genügend Schlaf:** Wer jede Nacht 7 bis 8 Stunden gute Schlafqualität bekommt, gibt seiner Haut die Möglichkeit, sich über Nacht zu regenerieren.**Regelmäßige Bewegung:** Während körperlicher Aktivität wird die Haut besser durchblutet, was ihr ermöglicht, Nährstoffe effizienter aufzunehmen. **Ausgewogene Ernährung:** Eine gesunde Ernährung wirkt sich positiv auf das Hautbild. Es ist wichtig, viel Gemüse in den täglichen Speiseplan aufzunehmen. Nüsse und Vollkornprodukte sind ebenfalls vorteilhaft für die Anti-Aging-Wirkung.

Viele Möglichkeiten für faltenfreie Haut

Es gibt verschiedene nicht-chirurgische Methoden, um Falten zu behandeln und die Haut zu verjüngen. Von Muskelrelaxans und Hyaluronsäure-Fillern bis hin zu Medical Needling und PRP-Behandlungen ? die Auswahl hängt von den individuellen Bedürfnissen und Vorlieben ab. Bevor man sich für eine Behandlung entscheidet, ist es wichtig, sich von einem erfahrenen Facharzt beraten zu lassen. In Kombination mit einer guten Gesichtspflege und einem gesunden Lebensstil kann man die Zeichen der Hautalterung effektiv bekämpfen und länger ein jugendliches Aussehen bewahren.