



<https://blz.li/2imz>

# NEUE KURSE BEIM VfL GRASDORF

Veröffentlicht am 25.07.2024 um 09:31 von Redaktion LeineBlitz

Der VfL Grasdorf übernimmt ab August 2024 die Kurse vom Verein Gewinnen in Gesundheit, der sich aufgelöst hat. Daher hat der VfL einige Neuigkeiten im Angebot, sowohl für Mitglieder, aber auch für Externe, die ab sofort einen zeitlich abgeschlossenen Kurs buchen können. Angebote wie Feldenkrais, QiGong, Selbstschutz für Kinder, Vinyasa Yoga etc. sind neu im Programm. Auch einige neue Trainer und neue Trainingsorte sind hinzugekommen. Informationen und Details zu den Kursen werden in der VfL Geschäftsstelle für Interessierte bereitgehalten unter Telefon (05 11) 82 40 45; Öffnungszeiten in den Sommerferien Dienstag und Mittwoch von 9 bis 12 Uhr; nach den Ferien Montag bis Donnerstag von 9 bis 12 Uhr und unter [aktiv@vfl-grasdorf.de](mailto:aktiv@vfl-grasdorf.de).