



<https://blz.li/38i0>

WICHTELN GEGEN DIE EINSAMKEIT

Veröffentlicht am 26.11.2024 um 17:50 von Redaktion LeineBlitz

Viele alte Menschen haben keine Freunde oder Angehörigen mehr. Sie leben oft einsam in ihren Wohnungen und somit sehr isoliert. Auch Weihnachten verbringen sie deshalb ganz allein. Das will das Sarstedter CaritasAltenzentrum Heilig Geist in diesem Jahr mit seiner Aktion "Wichteln gegen Einsamkeit" ändern. Die Einrichtung in Sarstedt auf die Unterstützung aller Sarstedter: "Wir starten in unserer Einrichtung eine Wichtel-Aktion, bei der wir auf die Unterstützung aller Mitbürger hoffen", sagt Christian Richter, Einrichtungsleiter des Caritas Altenzentrums "Heilig Geist" in der Burgstraße. Der Grund: Während die meisten den Heiligen Abend gemeinsam mit der Familie oder Freunden feiern, müssen leider viele ältere Menschen diesen ganz besonderen und besinnlichen Abend und die Festtage in der Einsamkeit verbringen.



"Wichtel gegen die Einsamkeit" ist eine Aktion des Sarstedter Altenzentrums Heilig Geist.

"Die Zahl der alleinstehenden Senioren wächst von Jahr zu Jahr", weiß Christian Richter. "96 Prozent der Altenheim-Bewohner haben keinen Partner, fast vierzig Prozent gar keine Angehörigen mehr." Dasselbe gilt für ältere Menschen, die allein zu Hause wohnen oder ambulant betreut werden. Um ihnen dennoch ein schönes Weihnachtsfest zu beschern und ein Zeichen des Miteinanders zu setzen, ruft das Caritas Altenzentrum "Heilig Geist" zur großen Bürgeraktion "Wichteln gegen die Einsamkeit" auf. Das Ziel der Wichtelaktion ist es, alleinstehende ältere Menschen Heiligabend zu überraschen, und ihnen eine Freude zu bereiten. So kann man ihnen zeigen, dass sie nicht allein sind, und dass es Menschen gibt, die an sie denken. Deshalb rufen Richter und sein Team alle Bürger, Vereine, Unternehmen, Schulen und Kitas auf, kleine Wichtelgeschenke in der Einrichtung abzugeben. Über die Mitarbeiter, ambulante Dienste und viele ehrenamtliche Helfer werden die Geschenke dann pünktlich am 24. Dezember an die alleinstehenden Senioren in der hiesigen Region verteilt. Das Wichteln oder auch Julklapp genannt ist ein nordischer Brauch, bei dem man sich traditionell anonym gegenseitig beschenkt. "Um den materiellen Wert der Wichtelgeschenke geht es dabei nicht", sagt Christian Richter, "es zählt, dass die Geschenke von Herzen kommen." Somit sei es unerheblich, ob es sich um einen Gutschein, ein Hörspiel, selbstgebackene Kekse, Kosmetika oder etwas Gebasteltes handelt, denn: "Jedes Wichtelgeschenk wird am Heiligen Abend seinen Empfänger finden und für Weihnachtsfreuden sorgen. Per Post zugeschickt oder persönlich abgegeben werden können die Wichtelpakete ab sofort bis zum 24. Dezember im CaritasAltenzentrum "Heilig Geist", Burgstraße 12 in 31157 Sarstedt. Geschlechtsspezifische Geschenke sollte man am besten mit einem "M" für männlich, oder "W" für weiblich markieren. "Jedes Geschenk wird an der richtigen Stelle ankommen", verspricht Richter, "Weihnachten ist ein Fest der Familie, der Freude und des Miteinanders. Mit unserer Aktion 'Wichteln gegen die Einsamkeit' wollen wir ein Zeichen gegen die zunehmend vereinsamende Gesellschaft setzen und die ältere Generation zugleich wertschätzen. Wir freuen uns über jedes Päckchen, das seinen Weg zu uns in die Einrichtung findet und bedanken uns schon jetzt bei allen Bürgern, die das ermöglichen."