



<https://biz.li/3xz1>

# SV ARNUM BIETET SICHERHEITSKURSUS FÜR SENIOREN AN

Veröffentlicht am 20.08.2014 um 11:28 von Redaktion LeineBlitz

In Zusammenarbeit mit dem Regionssportbund bietet die SV Arnum allen Hemminger Senioren den Basiskursus "Sicherheitstipps für den Alltag und Selbstverteidigung für Senioren" an. Die Teilnehmer erhalten Verhaltenstipps für mehr Sicherheit im Alltag und lernen einfache und praktikable Selbstverteidigungstechniken. Der Kursus besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Der Kursus findet am 29. September und am 6. Oktober jeweils in der Zeit von 10 bis 16 Uhr statt. Veranstaltungsort ist das Vereinsheim an der Hiddestorfer Straße 25. Die Kosten für den Kursus belaufen sich auf 30 Euro inklusive Mittagessen und Getränke. Weitere Informationen sowie Unterlagen zur Anmeldung erhalten Interessierte bei Wera Behrens unter Telefon (0 51 01) 54 27 und Elke Guth (0 51 01) 44 33.