https://blz.li/3u82

LeineBlitz
blitzschnell informiert

TIM LEITOW QUALIFIZIERT SICH FÜR DIE EUROPAMEISTERSCHAFT

Veröffentlicht am 29.10.2014 um 18:22 von Redaktion LeineBlitz

Tim Leitow aus der FSV Sarstedt

Bei der Deutschen Meisterschaften der Jugend und Junioren in Lauchhammer/Brandenburg ging aus der FSV Sarstedt Tim Leitow in der Klasse bis 93 kg Körpergewicht als Junior (18 bis 23 Jahre) an den Start und gewann die Silbermedaille.. Mit 260 kg begann Tim Leitow seinen Wettkampf in der Kniebeuge. Gültig gebeugt kam dieser Versuch in die Wertung, und Leitow hatte einen guten Einstieg für das Wettkampfgeschehen. Die Steigerung auf 275 kg bekam der Sarstedter auch gut in seine Bewegungsbahn, und weil die Tiefe der Kniebeuge reichte, wurde der Versuch gültig gewertet. Eine weitere Steigerung auf 285 kg im dritten Kniebeugeversuch leitete Tim Leitow kämpferisch ein, gut aus der Hocke bewegte er die Hantellast nach oben, kam aber kurz vor der Endposition ins Stocken und musste diesen Versuch abbrechen. Im Bankdrücken legte Tim Leitow weiter vor, um sich auf den Medaillenplätzen zu behaupten. Mit Anfangs 180 kg im ersten Versuch begann der FSVer sein Bankdrücken, setzte mit 190 kg seine Versuche fort und im dritten Versuch wollte er auch die 200 kg wuchten, scheiterte aber knapp bei der Aufwärtsbewegung und bekam ungültig. In der Wettkampfwoche gerade noch mit einer Erkältung gekämpft, nahm Tim Leitow jetzt den Kampf an der Hantel auf. Mit sicheren 267,5 kg überzeugte er sein Können in der letzten Disziplin, dem Kreuzheben. Die Steigerung auf 282,5 kg war Absprache mit seinem Betreuer Reiner Heinrich gut gewählt. Kreuzheben liegt Leitow als Disziplin, es ist halt sein Ding. Die 282,5 kg zog Tim Leitow zwar schon etwas schwerfällig, aber es reichte für einen gültigen Versuch. Mit der gewohnten Willensstärke zog er 287,5 kg im dritten Versuch vom Boden, konnte aber diese Hantellast nicht weiter nach oben ziehen und brach den Versuch ab. Mit 747,5 kg Gesamtergebnis und 470,54 Relativ-Punkten, belegte Tim Leitow den 2. Platz und bekam die Silbermedaille. Mit dem guten Ergebnis qualifizierte er sich für die Europameisterschaft 2015.