



<https://biz.li/3uyy>

KOLDINGER SV BIETET HATHA YOGA AN

Veröffentlicht am 08.01.2015 um 16:09 von Redaktion LeineBlitz

Jeden Donnerstag beginnt um 18.30 Uhr der Hatha-

Yoga-Kursus in der Gymnastikhalle des Koldinger Sportvereins (KSV) an der Redener Straße 11, statt. Hatha Yoga ist eine Yogaform, die sowohl kraftvolle lebendige Elemente als auch sanfte entspannende Bewegungsformen enthält. Die Stunde beinhaltet Atem und Meditationsübungen sowie Tiefenentspannung. Das Angebot richtet sich an alle Altersgruppen ob jung oder älter. Wer Lust hat, etwas Neues auszuprobieren, sollte donnerstags um 18.30 Uhr dabei sein. Das Yogaangebot wird im Kursverfahren angeboten. Die Kursgebühr beträgt für zwölf Stunden 72 Euro. Der Einstieg ist jederzeit möglich, Ansprechpartnerin im KSV ist Gabriele Springborn unter Telefon (01 78) 8 54 68 78.