



<https://blz.li/44da>

# GIG STARTET SELBSTSCHUTZ-KURSUS FÜR KINDER

Veröffentlicht am 04.02.2015 um 07:34 von Redaktion LeineBlitz

Der Verein "Gewinnen in Gesundheit" (GiG) bietet einen Kinder Selbstschutz-Kursus an. Das Selbstschutzprogramm für Kinder von sechs bis zwölf Jahren bietet Selbstschutzmaßnahmen in Gefahrensituationen. Unterrichtet wird nach dem Prinzip "Weniger ist mehr ". Es werden kindgerechte, einfache, auf natürliche Reaktionen angepasste Selbstverteidigungs-Techniken, sowie allgemeine Verhaltensregeln vermittelt. Angriffstechniken werden in diesen reinen Selbstschutz-Kursen bewusst ausgespart, um einem Missbrauch vorzubeugen. Durch die einfachen aber effektiven Prinzipien bekommen die Kinder schnell ein besseres Selbstvertrauen. Die Kurse werden über fünf Wochen je 60 Min. angeboten, davon eine Einheit mit Elterntraining. Der Beginn ist am Freitag, 13. Februar, von 15 bis 16 Uhr im GiG-Sportraum des Seniorenpflegeheim Leinetal, Rethener Kirchweg 10. Anmeldungen und weitere Auskünfte gibt es in der GiG-Geschäftsstelle unter Telefon (05 11) 84 89 55 52. Mehr Info unter [www.kinder-selbstschutz.de](http://www.kinder-selbstschutz.de).