https://blz.li/3s2s

LeineBlitz
blitzschnell informiert

FRAUENGRUPPE BEGEISTERT MIT ORIENTALISCHEN GERICHTEN IM PFLEGEHEIM

Veröffentlicht am 17.03.2015 um 10:03 von Redaktion LeineBlitz

Mitmachen, Kennenlernen und Spaß haben - das war das Motto der gemeinsamen Aktion am vergangenen Freitag. Bewohner des Seniorenpflegeheims Leinetal kochten zusammen mit der Frauengruppe "wie und was geht" orientalisch. Es gab Reis, Hühnchen, Linsen und Kartoffeln. . Auch für Lebensältere sind dies keine ungewöhnlichen Lebensmittel. Anders war es trotzdem. Der Reis duftete warm nach Safran und leuchtete einem in sattem rot entgegen. Das Hühnchen lag zart zusammen mit den Linsen in einer Soße und strahlte in gelb vom Teller. Es lag ein warmer Curryduft in der Luft. Sinne anregen und gemeinsame den Vormittag gestalten - das war den engagierten Frauen die gebürtig aus dem Iran und Irak kommen, ein großes Anliegen. Es ging aber nicht nur ums Essen und um die psychische und physische Mobilität der derzeitigen Bewohner: Der demografische Wandel zeigt, dass wir wahrscheinlich alle zunehmend immer älter und dabei auch weniger werden - und Frauen in diesem Prozess noch ein Stück weit älter als Männer. Und auch der Anteil an Frauen und Männern mit Migrationshintergrund in Pflegeeinrichtungen wird ansteigen. "Gemeinsame Mehrgenerationen-Aktionen bauen Vorurteile ab und vermitteln Wissen übereinander und wir lernen voneinander", sagte Nicole Hendrych, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Laatzen.