



<https://biz.li/3ivm>

RUMINSKI GEWINNT DEN "AIRPORT RUN" AM FLUGHAFEN

Veröffentlicht am 26.03.2015 um 11:39 von Redaktion LeineBlitz

Mehr als 2.000 Läufer machten sich am vergangenen Sonntag auf der Bayern- und Münchner Straße rund um den Flughafen Hannover auf den Weg. Den Lauf über fünf Kilometer gewann der Hiddestorfer Thomas Ruminski. Mit kaltem Ostwind und gerade einmal 4 Grad Celsius mussten sich die Langstreckenexperten schwierigen Rahmenbedingungen stellen. Im Lauf über 5 Kilometer kam der sechsfache SeniorenEuropameister am besten mit den anspruchsvollen Bedingungen zurecht. Der 17-jährige Triathlet Ole Küster vom Lehrter SV Triathlon lief den ersten Kilometer ungestüm mit 30 Metern Vorsprung vorm Hauptfeld an. Ruminski schloss dann bei Kilometer 1,5 auf, ging allein in den Wind und zog das Tempo deutlich an. Innerhalb des nächsten Kilometer entstand eine über 30 Meter große Lücke zu seinem Verfolger. Im Ziel hatte der Hiddestorfer mit 18 Sekunden einen deutlichen Vorsprung und siegte unangefochten in 17:36,28 Minuten. Küster wurde Zweiter, Sascha Kulas vom Team Erdinger Alkoholfrei war als Dritter in 18:36,80 Minuten schon deutlich abgeschlagen. "Aufgrund einer Zerrung musste ich im Februar und März eine Laufpause über dreieinhalb Wochen einlegen und konnte trotz deutscher Bestleistung 2015 leider nicht bei den Deutschen Meisterschaften Anfang März starten. Jetzt bin ich seit zwei Wochen wieder im Training und fange an langsam mit Intervallen wieder zu belasten. Für diese Rahmenbedingung ist die Zeit in Ordnung, normalerweise sollte aber über 5 Kilometer, auch bei einem Volkslauf, eine 16er vorne stehen. Wichtig war für mich, dass ich das Tempo ohne Probleme steigern konnte und sicher einlief. Es ist immer ein berauschendes Gefühl an der Spitze zu laufen. Die 5000-Meter-Weltmeisterschaften sind erst im August und dort sollte eine flache 16er Zeit möglich sein, um in der Führungsgruppe und den Titel mitzulaufen", sagte der Europameister Thomas Ruminski.



Thomas Ruminski (Mitte) freut sich über den Sieg beim Lauf am Flughafen Hannover.