



<https://biz.li/3zmf>

ZWEIMAL DEN 2. PLATZ ERLAUFEN

Veröffentlicht am 26.05.2015 um 13:52 von Redaktion LeineBlitz

Waltraud Engelke und Karl Scheide, Senioren vom Lauftreff der TKJ-Leichtathletik-Abteilung, waren erfolgreich beim "Scharfensteinlauf" im thüringischen Eichsfeld dabei. Unter 148 Teilnehmern belegten über die 9 km-Distanz beide Rang zwei ihrer Altersklasse: . Waltraud Engelke mit 49:51,1 Minuten in der W 60, Karl Scheide mit 64:24,8 Minuten in der M 75. Bei dem Wettbewerb handelte es sich um einen sehr anspruchsvollen Berglauf mit 205 Höhenmetern und einem Anstieg von fast 25 Prozent nach etwa fünf Kilometer. Die TKJ-Senioren lobten die Organisation des Wettbewerbs und waren auch mit dem Wetter mit 13 Grad sehr zufrieden. Einen anspruchsvollen Wettkampf bestritt Volker Kringel vom Lauftreff der TKJ-Leichtathletik-Abteilung beim "Abendlauf" in Meinersen. Mit seiner Zeit von 47:49



Waltraud Engelke aus dem TKJ-Lauftreff wurde Zweite ihrer Altersklasse über neun Kilometer.

Minuten belegte er Platz 23 seiner Altersklasse M 50 bei 388 Finishern. Für Kringel ist der Lauf immer ein Höhepunkt in seinem Jahres-Laufplan, denn durch das umfangreiche Rahmenprogramm herrscht in Meinersen ein Dorffest-Charakter mit zahlreichen Zuschauern, Trommlern und Tänzern an der Strecke. Bei sonnigem Abendwetter war ein 5 km-Rundkurs zweimal zu durchlaufen - über asphaltierte Straßen nach dem Start über Sandwege mit einem Anstieg in den Forst über den Oker-Dünen. Nach dem Verlassen des Waldes mit schmalen Lauf-Pfaden wurde die Strecke dann wieder schnell und führte mit leichtem Gefälle etwa 1,5 Kilometer lang in Richtung Start und Ziel.