https://blz.li/3jst

LeineBlitz
blitzschnell informiert

LEICHTATHLETIK: RUMINSKI WIRD NORDDEUTSCHER MEISTER

Veröffentlicht am 30.06.2015 um 13:30 von Redaktion LeineBlitz

Am vergangenen Wochenende trafen sich in Jüterbog mehr als 300 Leichtathleten zu den Norddeutschen- und gleichzeitig Berliner Meisterschaften. . Das Stadion am Rohrteich war bei sonnigen 22 Grad und leichtem Wind gut besucht und der Leichtathletikverband Brandenburg hatte die Meisterschaften liebevoll organisiert. Im Rennen über 5000 Meter hatte der sechsfache Europameister Thomas Ruminski aus Hiddestorf mit der besten Zeit von 17:32,62 Minuten gemeldet und begann das Rennen mit einer 78er Anfangsrunde sehr offensiv. Das restliche Feld ließ den Hiddestorfer dann auch gleich in der ersten Runde ziehen. So musste sich Ruminski selbst motivieren, die momentane deutsche Jahresbestzeit von Christian Stoll (TV Waldstrasse Wiesbaden) von 17:17,12 Minuten anzugreifen.Die 3000 Meter Marke durchlief Ruminski in 10:23 Minuten, steigerte sich mit einem Endspurt und siegte mit neuer deutscher Jahresbestzeit von 17:15,55 Minuten. "Ich wollte an die 17 Minuten laufen und habe das Rennen allein an der Spitze bei Kilometer 2 und 3 verbummelt. Ich denke, bei den Deutschen Meisterschaften in Zittau wird eine 16er Zeit notwendig sein, um in die Medaillenränge zu laufen. Dies ist jetzt erst einmal Ansporn für das nächste Rennen. Danach beginnen die Vorbereitungen für die Weltmeisterschaften in Lyon in August 2015. Lyon ist der Saisonhöhepunkt, so dass ich jetzt noch gar nicht in Bestform sein möchte", sagte Ruminski.