



<https://biz.li/42vf>

SCHWIMMEN LERNEN BEIM SC HEMMINGEN-WESTERFELD

Veröffentlicht am 21.08.2015 um 10:46 von Redaktion LeineBlitz

Ein Schwimmkurs ist unverzichtbar, damit aus dem großen Badespaß keine große Gefahr für Kinder wird. Am 14. September beginnen die neuen Seepferdchen-Schwimmkurse des SC Hemmingen-Westerfeld und es sind noch freie Plätze vorhanden.. Ziel der Kurse ist es, mit viel Freude an der Bewegung das Schwimmen zu erlernen und sicher im Umgang mit dem Wasser zu werden. Am Ende des Kurses kann das Seepferdchen-Abzeichen erworben werden: Sprung vom Beckenrand, 25 Meter eigenständiges Schwimmen und einen Ring aus dem schultertiefen Wasser herauf holen. Das Kind sollte vor der Teilnahme an einem Seepferdchenkurs "wassergewöhnt" sein, das heißt es sollte keine Angst vor dem Wasser haben und sich gern im Wasser aufhalten. Termine: Kurs 1 jeweils montags und donnerstags von 15 bis 16 Uhr und Kurs 2 jeweils montags und donnerstags von 16 bis 17 Uhr. Die Kurse bestehen aus zwölf Einheiten á 50 Minuten. Kosten: Für Mitglieder des SC Hemmingen 55 Euro, Nicht-Mitglieder zahlen 79 Euro. Anmeldungen sind ab sofort unter dianaohm@web.de möglich.