



<https://biz.li/32ov>

# DEFENCECLUB BIETET SELBSTVERTEIDIGUNG AN

Veröffentlicht am 14.09.2015 um 16:15 von Redaktion LeineBlitz

Nach zehn erfolgreichen Jahren in Hannover bietet der Defenceclub seit dem 4. September zusätzlich effektive Selbstverteidigung auf Basis von Dragos Wing Tsun im Life Balance Studio, Sundernstraße 4, in Hemmingen an.. Trainer Axel Kienast hat in den vergangenen 22 Jahren, in denen er diesen Sport ausübt, mehrere Interpretationen dieser Kampfkünste kennengelernt und ist seit zehn Jahren Mitglied der Masters Academy. Wing Tsun hat mittlerweile auch durch Filme wie "IP-Man" und "Sherlock Holmes" den Weg ins Kino gefunden. Das Training findet freitags von 16 bis 17.30 Uhr in angenehmer Atmosphäre für Frauen und Männern ab zwölf Jahren statt. Neben der Kampfkunst beinhaltet das Training auch funktionelles Fitness- und Krafttraining. Nähere Informationen sowie Videos können im Internet unter [www.defenceclub-hemmingen.de](http://www.defenceclub-hemmingen.de) eingesehen werden.



**Axel Kienast trägt den Ehrentitel ?Sifu of Wing Tsun?.**