



<https://biz.li/3xsh>

FRAUENGESUNDHEITSFORUM: WECHSELJAHRSBESCHWERDEN ? WAS TUN?

Veröffentlicht am 13.11.2015 um 10:04 von Redaktion LeineBlitz

Die Wechseljahre - eine Zeit des Umbruchs, eine Phase der Veränderung. Dieser natürliche Veränderungsprozess wird oft von Symptomen die die Lebensqualität beeinflussen begleitet. Hitzewallung, Schlafstörung, Haarausfall etc. sind oft die ersten Anzeichen einer Hormonstörung. Wenn der Hormonhaushalt gut ausbalanciert ist, fühlt Frau sich eigentlich gesund, doch diese Balance kann schon ab Mitte 30 ins Ungleichgewicht geraten. Interessierte erfahren Spannendes über Hormone, was konkret in den Wechseljahren passiert und wie sie diese neue Lebensphase bewältigen und annehmen können. In dem Vortrag, der am Mittwoch, 18. November, um 17.30 Uhr im Café Marie des Stadthauses, Marktplatz 2, beginnt, werden sowohl humanmedizinische, als auch ganzheitliche Therapiemöglichkeiten umfangreich erklärt. Für Fragen wird es viel Raum geben. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

