https://blz.li/3fa3

LeineBlitz
blitzschnell informiert

JUDO-TALENTE NEHMEN AM CHAMPCAMP TEIL

Veröffentlicht am 18.11.2015 um 12:39 von Redaktion LeineBlitz

Insgesamt 41 Nachwuchs-Judoka nahmen vom 29. Oktober bis zum 1. November am letzten ChampCamp des Niedersächsischen Judoverbandes unter der Leitung der Landestrainererin Andrea Goslar teil. Vom SC Hemmingen-Westerfeld waren zwei Talente, Paul Janosch Frese und Joshua Nikolic, dabei, die die Herbstferien zum gemeinsamen Training mit anderen nutzten. In den Trainingseinheiten wurden im Stand unter anderem der Sasae-tsuri-komi-ashi, Okur-ashi-barai, O-uchi- und Ko-uchi-gari möglichst wettkampfnah trainiert und in folgenden Randori-Einheiten und einem internen Turnier angewendet. Dem intensiven Trainingsprogramm folgten spaßige Freizeitprogramme wie zum Beispiel eine Halloween-Rally und auch die Besichtigung der Wewelsburg durfte nicht fehlen.