



<https://blz.li/3mjg>

ILJA FRUMKIN UND CHRISTIAN SCHÜTZE ÜBERZEUGEN DIE PRÜFUNGSKOMMISSIONEN

Veröffentlicht am 20.12.2015 um 19:44 von Redaktion LeineBlitz

Meisterlich: Schwarzer Gürtel für Judoka Ilja Frumkin und 5. Dan für Christian Schütze aus der Sarstedter TKJ-Judoabteilung. . Nach vielen Monaten intensiver Vorbereitung stellte sich Ilja Frumkin Sonnabend der Prüfungskommission des Niedersächsischen Judoverbandes. Im Prüfungsfach "Kata" ging es zunächst darum, 15 Grundwürfe des Judo beidseitig in einer fest vorgegebenen Form möglichst perfekt zu demonstrieren. Im Anschluss erläuterte und zeigte Ilja Frumkin sein Wissen und Können im Bereich der Wurf- und Bodentechniken. Auch im letzten Prüfungsfach "Theorie" wusste er zu überzeugen. Mit lobenden Worten für seine sehr guten Leistungen wurde der Sarstedter nach mehr als vier Stunden Prüfung die Prüfungsurkunde überreicht. Mit seiner Prüfungsdarbietung hat Ilja Frumkin den TKJ Sarstedt



Ilja Frumkin und Christian Schütze aus dem TKJ Sarstedt haben ihre Prüfungen bestanden.

ausgezeichnet vertreten und gezeigt, dass in der Judoabteilung hoher Wert auf die Qualität der Ausbildung gesetzt wird. Sein Trainer Christian Schütze stellte sich am Tag darauf ebenfalls der Prüfungskommission, um den 5. Dan, die höchste Graduierung, die in Deutschland durch Prüfung erreicht werden kann, zu erlangen. Neben einer detaillierten schriftlichen Ausarbeitung über Methodik zur Entwicklung von Judotechniken sowie dem Handlungsrepertoire eines Wettkämpfers wusste Christian die Prüfer auch in der Praxis auf der Judomatte von seiner langjährigen Expertise zu überzeugen. Nach der Vorführung zweier "Kata", in denen er die Grundprinzipien des Judo in der Idealform darstellte, demonstrierte Christian Schütze die methodische Vorgehensweise beim Unterrichten von Bodentechniken und äußerte sich zu der aktuellen Entwicklung des Judoports. Im Anschluss konnte auch er seine Prüfungsurkunde in Empfang nehmen. Die Judoka des TKJ Sarstedt sind stolz, nach mehr als 13 Jahren einen neuen Schwarzgurt in ihren Reihen begrüßen zu dürfen, und freuen sich, auch weiterhin von Trainern mit langjähriger Erfahrung lernen zu dürfen.