WIEDER LIFE-KINETIK-KURSE BEIM SV WILKENBURG

Veröffentlicht am 01.02.2016 um 16:25 von Redaktion LeineBlitz

Der SV Wilkenburg setzt am Mittwoch, 3. Februar, um
17 Uhr seine Life Kinetik-Kurse fort. In zwei Gruppen, mittwochs von 17 Uhr bis 18 Uhr und sonnabends von 12.30 Uhr bis 13.30 Uhr, haben Interessierte Gelegenheit, unter der Anleitung von Life Kinetik-Trainer Marius Meister mit viel Spaß etwas für das Gehirn und die Koordinationsfähigkeit zu tun. Trainiert wird mittwochs am 3. Februar., 10. Februar, 17. Februar, 24. Februar, 2. März und 9.Möärz sowie sonnabends am 6., 20., 27. Februar, 5., 12. und 19. März auf der Empore der Mehrzweckhalle Wilkenburg, Alte Dorfstrasse 30. Für nähere Auskünfte steht der Übungsleiter Marius Meister, selbst lizenzierter Trainer im Gesundheits- und Rehasport sowie Aqua Instructor, unter der Rufnummer 05 11-95 16 98 87 (Büro), 0178- 673 23 65 (mobil) oder der E-Mail-Adresse marius.meister@lifekinetiktrainer.de zur Verfügung.Für März und April sind bereits weitere Schnupperstunden für Interessierte vorgesehen. Die Termine werden in Kürze bekannt gegeben.