https://blz.li/4cs5

LeineBlitz
blitzschnell informiert

TAEKWONDO: SV ARNUM STARTET NEUE GRUPPE FÜR ANFÄNGER

Veröffentlicht am 10.02.2016 um 13:23 von Redaktion LeineBlitz

Die Taekwondo-Sparte der SV Arnum nimmt ab jetzt wieder eine neue Anfängergruppe auf. Die kostenlose Probezeit startet am Sonntag, 14. Februar.. Das Probetraining findet vier Mal jeweils sonntags von 17 bis 18 Uhr in der Sporthalle der Arnumer Grundschule im Klapperweg statt. Danach können geeignete Teilnehmer ins regelmäßige Anfängertraining (dann zunächst zwei Mal wöchentlich) eintreten. Der dynamische olympische Kampfsport mit Schwerpunkt auf den Beintechniken ist für Jungen und Mädchen gleichermaßen geeignet und hat neben dem Erwerb kampfsportlicher Fähigkeiten auch den Vorteil eines effektiven Selbstverteidigungseffektes. Die Trainer sind ehemalige erfolgreiche Leistungssportler und freuen sich auf motivierte Interessenten. Ein Teil des erfolgreichen Wettkampfteams wird zu Beginn einen kurzen Einblick in Trainingsbestandteile des Wettkampf-Taekwondo geben. Informationen gibt es unter www.sv-arnum.de im Bereich Taekwondo oder auch telefonisch unter (0 51 01) 52 49.