



<https://biz.li/3uuJ>

# VORTRAG ?ERNÄHRUNG IM ALTER? IM ERZÄHLCAFÉ

Veröffentlicht am 07.03.2016 um 10:13 von Redaktion LeineBlitz

Am morgigen Dienstag, 8. März, wird die Ernährungsberaterin Claudia Kusch ab 15 Uhr im Rahmen des Erzählcafés im Stadthaus Laatzen einen Vortrag über das richtige Essen im Alter halten. In dem Vortrag geht es um die Veränderung des Organismus und was der Körper wirklich braucht um Mangelerscheinungen vorzubeugen. Das genussvolle Essen soll dabei jedoch nicht zu kurz kommen. Wie immer können Gäste Kaffee satt und ein Stück Kuchen für fünf Euro erhalten. Wegen begrenzter Platzzahl und großer Nachfrage ist eine Anmeldung bei Heike Scheunert unter der Telefonnummer (05 11) 82 05 54 01 oder E-Mail stadthaus@laatzen.de erforderlich.