



<https://blz.li/3h3v>

LEICHTATHLETIK: GUTE ERGEBNISSE FÜR DIE MÄDELS VOM TKJ SARTSTEDT

Veröffentlicht am 26.04.2016 um 10:51 von Redaktion LeineBlitz

Am Wochenende starteten Athleten der Leichtathletikabteilung des TKJ Sarstedt erstmalig wieder draußen auf der Bahn in die neue Saison. Dafür fuhren Farideh Gäbel und Emily Pischke bis ins westfälische Lüdinghausen. Während Farideh Gäbel beim Blockmehrkampf "Lauf" in der Altersklasse U14/w13 an den Start ging, war Emily Pischke für den Blockmehrkampf "Sprint/Sprung" gemeldet. Beide erzielten trotz der durchwachsenen Wetterverhältnisse - von Sonne, Regen, böiger Wind, Schnee und Hagel war alles dabei - tolle Ergebnisse. Farideh Gäbel überzeugte vor allem mit ihrer Ballwurfweite von 32 Meter. Zudem lief sie die 75 Meter in ordentlichen 11,52 Sekunden und sprang gute 3,58 Meter weit. Nicht ganz so zufrieden war die junge Athletin mit ihrer Zeit über die 60 Meter Hürden (14,30 Sekunden). Doch beim abschließenden



Emily Pischke (rechts) aus dem TKJ Sarstedt läuft die 60 Meter Hürden in Lüdinghausen in 14,30 Sekunden.

800-Meterlauf gab sie mit einer Zeit von 3:23,85 Minuten noch einmal alles. Am Ende reichten die 1769 Punkte für Platz 7 in der Gesamtleistung. Emily Pischke legte einen super Saisonstart hin. Sie verbesserte ihre persönliche Bestleistung sowohl über 75 Meter (11,17 sec) als auch über die 60 Meter Hürden (10,48 sec). Damit war sie sehr zufrieden, vor allem weil ihre Hürdenzeit Vereinsrekord und Platz drei auf der derzeitigen deutschen Bestenliste bedeutet. Beim Hochsprung erzielte sie eine Höhe von 1,40 Meter, in ihrer Lieblingsdisziplin - dem Weitsprung - gute 4,72 Meter. Zudem gehörte zu dieser Blockmehrkampfvariante der Speerwurf statt des in den Vorjahren üblichen Ballwurfes. Somit wurde die hervorragende Gesamtpunktzahl in Höhe von 2244 Punkten nicht nur neue persönliche Bestleistung sondern gleichzeitig auch Vereinsrekord dieser neuen Kategorie.