



<https://biz.li/3ggj>

# SV WILKENBURG MIT TOLLEN ANGEBOTEN

Veröffentlicht am 01.08.2016 um 11:02 von Redaktion LeineBlitz

Die Gruppe **Mama-mit-Baby-Sport** des SV Wilkenburg

nimmt kommenden Donnerstag, 4. August, um elf Uhr das Training nach den Sommerferien wieder auf. Trainiert wird jeweils donnerstags in der Zeit von elf bis zwölf Uhr in der Mehrzweckhalle Wilkenburg, Alte Dorfstraße 30. Mütter mit Babys im Alter von maximal einem Jahr sind willkommen und dürfen sich "unter den kritischen Blicken ihres Nachwuchses" eine Stunde lang unter der fachkundigen Leitung von Trainerin Gesine Seib nach Herzenslust austoben. Für Anmeldungen oder Rückfragen zu den Trainingsinhalten steht die Trainerin Gesine Seib unter der Rufnummer 05 11/410 69 70 zur Verfügung. Die neuen **Life Kinetik Kurse** beim SV Wilkenburg starten Mittwoch, 17. August, in der Zeit von 17 Uhr bis 18 Uhr und am Sonnabend, 20. August, in der Zeit von 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Wilkenburg, Alte Dorfstraße 30. Trainiert wird pro Kursus einmal wöchentlich über 60 Minuten. Um neuen Interessenten einen Einblick zu gewähren, was sich überhaupt hinter dem Begriff Life Kinetik verbirgt und warum man durch diese noch relativ unbekanntere Trainingsform leistungsfähiger wird, bietet Trainer Marius Meister vorab ein zusätzliches Präsentationstraining am kommenden Mittwoch, 3. August, in der Zeit von 17 Uhr bis 18.15 Uhr in der Mehrzweckhalle Wilkenburg, Alte Dorfstraße 30, an. Dabei haben Interessierte die Möglichkeit, eine komplette Einheit zu absolvieren. Im praktischen Teil des Trainings wird ausprobiert, gelacht und erkannt, wie wichtig das Training ist. In einer anschließenden kurzen theoretischen Einheit erfahren die Interessenten, was bei Life Kinetik in ihrem Kopf passiert und warum das Training so effektiv ist. Eine weitere Veranstaltung findet am Sonnabend, 6. August, von 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr an selber Stelle statt. Das Training ist für jede(n) geeignet und Interessierte in der Altersspanne von zehn bis 80 Jahren sind willkommen. Marius Meister plant zudem, in Kürze einen Eltern-Kind-Kursus anzubieten. Auch hierzu sind Interessenten eingeladen, sich einmal unverbindlich über die Kursusinhalte zu informieren. Für die schulische und die persönliche Weiterentwicklung ist das Training genau das Richtige. Um die schulischen Leistungen, insbesondere beim Lesen, bei der Rechtschreibung oder beim Rechnen zu verbessern, wurde ein spezielles Bewegungsprogramm zur Unterstützung entwickelt. Das Selbstbewusstsein des Kindes wird steigen, das Kind wird selbstständiger, strukturierter und konzentrierter arbeiten. Für Fragen zum Life Kinetik-Training steht Marius Meister unter der Rufnummer 0178/673 23 65 oder der E-Mail-Adresse [marius.meister@lifekinetiktrainer.de](mailto:marius.meister@lifekinetiktrainer.de) zur Verfügung.