



<https://biz.li/471u>

TSV PATTENSEN SUCHT NACHWUCHS FÜR SCHWIMMGRUPPEN

Veröffentlicht am 29.08.2016 um 15:44 von Redaktion LeineBlitz

Mit Beginn der Schule hat auch wieder das Schwimmtraining beim TSV Pattensen begonnen. In zwei Gruppen sind jetzt zum Saisonstart noch einige Plätze frei. Sowohl in der Anfangsgruppe von Trainerin Uschi Werlitz-Radam als auch in der von Lea-Sophie Sicking geleiteten Anschlussgruppe werden gerne noch Kinder aufgenommen. In der Anfangsgruppe schwimmen Kinder, die bereits Brustschwimmen können und etwa fünf bis sieben Jahre alt sind. In dieser Gruppe wird die schwimmerische Ausdauer trainiert, die Schwimmtechnik und Wasserlage verfeinert und das Rückenschwimmen erlernt. Ziel ist es, dass alle Kinder vor den Weihnachtsferien das Bronzeabzeichen, manchmal sogar das silberne Abzeichen, ablegen. Kinder, die mitmachen möchten, können gerne dienstags oder donnerstags um 15 Uhr zum großen



Trainerin Uschi Werlitz-Radam sucht für ihre Schwimmgruppe noch Verstärkung.

Becken im Pattenser Bad kommen und ein Schnuppertraining machen. Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Trainerin Uschi und ihre "Schwimmküken" freuen sich auf Verstärkung. Am Donnerstag um 17 Uhr freuen sich die Kinder der Anschlussgruppe auch noch auf Verstärkung. Unter der Trainerin Lea-Sophie Sicking trainieren alle Kinder, die schon sicher Schwimmen können, gerne noch ihre Technik im Brust und Rückenschwimmen vertiefen möchten und Spaß daran haben, die Lagen Kraul und Schmetterling zu erlernen. Ziel ist es auch, weitere Schwimmabzeichen abzulegen. Die allgemeine Fitness wird in dieser Gruppe durch den Schwimmsport gestärkt; Leistungs- und Wettkampfsport wird nicht betrieben. Wer Interesse hat und gerne mitschwimmen möchte kann ohne Voranmeldung donnerstags zu Lea-Sophie kommen. Treffpunkt ist um 17 Uhr an Bahn 4 vom großen Becken im Pattenser Bad.