

Veröffentlicht auf www.leineblitz.de am Freitag, 02.06.23 um 09:31 Uhr:

Sport: An einem Tag zum weiß-gelben Judogürtel

HEMMINGEN. Zum Kennenlernen der Sportart Judo bietet die Judosparte des SC Hemmingen allen interessierten Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, in diesen Sport am 10. Juni einmal hineinzuschnuppern und den weiß-gelben Judo-Gürtel (8. Kyu) zu erlangen.

Es wird gelernt zu fallen, ohne sich zu verletzen. Es gibt einen Einblick in die Judowürfe und die Bodentechniken und das universelle Stoppsignal, womit alle Aktionen unmittelbar beendet werden, ist auch im Lehrplan enthalten. Auch die Judowerte gehören zu den Inhalten des Graduierungstrainings.

Beginn des Graduierungstrainings ist um 10 Uhr bis etwa 13 Uhr. Für das Training reichen normale Trainingsbekleidung (kurz oder lang) und Badelatschen oder ähnliches aus. Anmeldungen sind möglich auf der Judo-Webseite www.judohemmingen.de unter Kontakt. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro und kann vor Ort bezahlt werden. In der Teilnahmegebühr ist die Graduierungsurkunde für den 8. Kyu enthalten. Der weiß-gelbe Gürtel ist der erste Schritt zum schwarzen Gürtel.

von [Redaktion LeineBlitz](#)

Erstellungsdatum: 19. April. 2024, 22:35 Uhr
Copyright © 2024, K3 Media, Pattensen.