

Veröffentlicht auf [www.leineblitz.de](http://www.leineblitz.de) am Mittwoch, 01.02.23 um 08:01 Uhr:

## **Pattensen:** Empowerment für Mädchen: Workshop im Kirchsaa

**PATTENSEN.** Am Sonnabend, 25. Februar, findet von 11 bis 14 Uhr im Kirchsaa am Corvinusplatz 2 ein Workshop mit dem Titel "Empowerment für Mädchen" statt. Er ist für Mädchen ab der 6. Klasse und wird von Mitarbeiterinnen des Frauenzentrums Laatzten durchgeführt.

Es geht um Selbstbehauptung und Selbststärkung, Setzen von eigenen Grenzen und Nein sagen. Dazu bieten die Leitenden einen geschützten Raum. Sie werden sich Teilnehmerinnen mit Spiel, Spaß und verschiedenen Übungen mit den Themen auseinander setzen. Dabei schauen sie vor allem auf Fähigkeiten, die die Mädchen in sich tragen. Der Kirchsaa ist im ersten Stock schräg über der St.-Lucas-Kirche. Die Anmeldung ist per Internet möglich unter <https://www.formulare-e.de/f/empowerment-fur-madchen>.

*Empowerment für Mädchen*

**Warum?** 25. Februar 2023, 11-14 Uhr  
**Wo?** Kirchsaa (1. Stock über der St. Lucas-Kirche)

Dieses Angebot ist nur für Mädchen\* und alle, die sich dem Mädchen\*sein zugehörig fühlen, ab der 6. Klasse. Wir bieten einen geschützten Raum und wollen uns mit Spiel, Spaß und verschiedenen Übungen mit unterschiedlichen Themen auseinandersetzen. Dabei wird vor allem auf Fähigkeiten geschaut, die du in dir trägst. Es geht dabei um den Austausch über unsere Erfahrungen als Mädchen\*, Selbststärkung und Selbstbehauptung, Setzen von eigenen Grenzen und NEIN-Sagen und darum, zusammen zu lachen!

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit euch!  
Das Team vom  
Frauenzentrum Laatzten

St. Lucas Kirchengemeinde  
Pattensen

Lucas ganz bewusst

von [Redaktion LeineBlitz](#)

Erstellungsdatum: 26. April. 2024, 17:18 Uhr  
Copyright © 2024, K3 Media, Pattensen.